

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

MOVINSI

SOGGETTI RESPONSABILI DEL PROGETTO REFERENTI	Associazione Alsole (PP3) – Presidente Sindaco Johannes Lenzhofer Università degli Studi di Udine – Dipartimento di Area Medica (DAME) (LP) Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 3 "Alto Friuli-Collinare-Medio Friuli" (PP1) FH Kärnten, Istituto IARA (PP2)
SITUAZIONE INIZIALE	Nella regione CLLD il calo della popolazione locale e il costante aumento della quota di persone anziane rappresentano punti di debolezza che possono generare problemi nel settore sociale e sanitario. Questi fenomeni risultano particolarmente evidenti nelle aree periferiche della regione (zone montane, piccoli centri abitati ecc.).
OBIETTIVI DEL PROGETTO	Il progetto MOVINSI, partendo da queste considerazioni di base, mira a promuovere il benessere e la partecipazione sociale delle persone anziane nella regione HEurOpen, incentivando il movimento fisico e la socializzazione anche attraverso l'uso e il supporto delle più moderne tecnologie.
CONTENUTI DEL PROGETTO	Il progetto prevede il coinvolgimento di un gruppo di persone anziane a cui viene proposto un programma di attività fisica seguito da esperti del settore. Le persone anziane possono utilizzare il programma per rafforzare le proprie competenze sociali, la conoscenza delle nuove tecnologie e migliorare la qualità della propria vita. MOVINSI mira inoltre a ottimizzare la cooperazione tra le istituzioni attive nel territorio transfrontaliero, promuovendo lo scambio di informazioni e l'apprendimento reciproco.
CRONOPROGRAMMA	01.07.2019 – 31.12.2021
COSTI	Costo totale del progetto: € 194.636,75 Costi per i partner austriaci: PP2: € 63.360 PP3: € 10.000
FINANZIAMENTO	Contributo per i partner austriaci: PP2: € 53.855 PP3: € 8.500